



Cvičení pro dospělé 2018/2019

Fitness Bel Corpo, Trnkovo nám.:

pondělí 20.10 – 21.10 Funkční trénink (Eva)

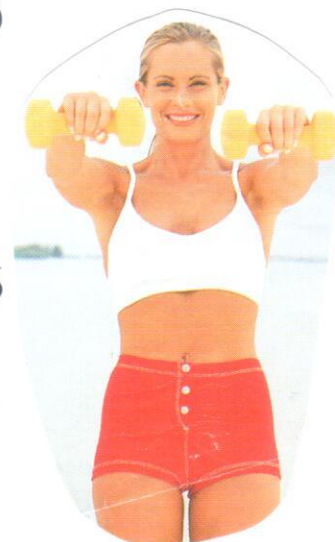
středa 18.30 – 19.30 Zdravotní TV (Ivana)

všeestranné cvičení s využitím náčiní
(bosu, overbaly, therabandy)

čtvrtek 18 – 19 Bosu (Eva)

Cvičení je možné rezervovat předem na tel: 723 813 586
nebo na adrese: www.bel-corpo.cz/rezervace/

Poplatky: 1 cvičební hodina 100,- Kč
legitimace 10 hodin 900,- Kč



Legitimace platí 6 měsíců od zakoupení, tj. prvního razítka!

